

Funderingar om Bowling

Undertecknad sitter efter varje ligahelg ock kontrollerar och räknar miss, hål, enkelmiss, strikar och spärrar.

Varför ? Kan man fråga sig.

Med dessa siffror som underlag kan vi gradera varje spelare, hur bra eller dålig ?

Men det är inte därför som jag lägger ner många timmar på detta.

Du som bowlare kan faktiskt använda siffrorna för att få mer insyn i ditt spel.

Jag börjar med Miss, detta eländiga uttryck och vad grundar det sig på.

När Du spelar och får åtta (8) käglor, eller fler kvar efter ditt första slag, då har du gjort en Miss. Missat att träffa Ettans kägel som nära nog till 100 % är ett måste för att få ett bra slag/resultat.

Nu kan vi försöka leta efter orsaken till att vi gör Missar. Backa bakåt till din ansats. Gör du exakt samma sak med din arm, fötter, fart, glid mm?

Börjar Du din sväng på exakt samma startpunkt varje gång ?

Jag har fått höra att 70% beror på ansatsen ! Min och Din egen ansats.

Rätt eller fel ? Den är mycket viktigare än Du kan tro !

Bara ett litet exempel, du håller i ett klot som väger 6,5 kg. Får du för hög svinghastighet behöver du ofta hålla i med tummen, som ger medvridning.

Visst du får sväng i klotet men inte den sväng du är ute efter.

Det finns dessutom en annan viktig faktor, din siktpunkt ! Siktar du på kägolorna eller siktar du med prickarna ? Fundera, till kägolorna är det 18,29 meter, till första prick är det 0 och till första pil är det ca 4,5 m.

Din egen slutsats ? Vad ska man sikta på ?

Vi fortsätter med Miss, om du spärrar räknas det ICKE som miss. Då kan du få en liten hint om hur många missar du har, du tog bara en eller flera om du nu hade flera kvar. Varför blir det så ?

Jag tror mig veta, många köper ett nytt klot, sparar det gamla som spärrklot.

Men, det gamla klotet var väl ett med skruv ? Då kommer vi in på det här med olja på banan. Där kägolorna är uppställda finns det minimalt med olja. Jaha, vad gör det då ! Då svänger även ditt gamla klot när det väl är framme.

Ett spärrklot är mestadels ett plastklot som ska rulla rakt.

Ovanstående kan diskuteras till förbannelse, alla har rätt, men varför finns det spärrklot ?

Fortsättning följer !